

Chers Aujarguois, chères Aujarguaises,

Dans le cadre de ses actions pour le bien-être et le lien social, le CCAS d'Aujargues et la Municipalité, souhaitent vous proposer plusieurs projets. Avant de les mettre en place, nous vous invitons à répondre à ce petit questionnaire afin de connaître vos envies et disponibilités.



1. Atelier nutrition gratuit

« Vivre & Manger mieux avec plaisir et en Pleine Conscience » qui s'adresse aux retraités, seul, avec petits enfants ou aidants.

Animé par une coach en nutrition, cet atelier de 2 heures aurait lieu **une fois par semaine** au Foyer d'Aujargues, soit les mercredis de 10h à 12h et / ou 14h30 à 16h30, (deux groupe si trop de monde).

- Seriez-vous intéressé(e) ?
☐ Oui ☐ Non
 - Nombre de personnes intéressées dans votre foyer : _____
 - Quel horaire préférez-vous ?
☐ Le matin ☐ L'après-midi
-

2. Forum des associations + Journée nature

Cette année, la **journée nature** n'a pas pu être organisée, nous vous proposons une animation l'après midi, du **jour du forum des associations** (à Aujargues cette année, le 7 septembre).

Au programme : à 12h30 apéritif offert par la mairie, pique-nique tiré du sac, après-midi de jeux en plein air pour tous.

- Seriez-vous intéressé(e) pour participer ?
☐ Oui ☐ Non
 - Seul(e), en famille ? : _____
-

Merci de retourner au plus vite ce questionnaire à la mairie (boîte aux lettres ou secrétariat).

Le CCAS et la Municipalité