

LES ACTIVITES PROPOSEES PAR ENTRAIDE ET LOISIRS

HEBDOMADAIRES :

- TOUS LES LUNDIS DE 14H à 17H => Jeux de société + café /thé/mignardises (avec l'abonnement)
- 1 LUNDI SUR 2 de 15H à 16H => session de Renforcement de la Mémoire / Agilité intellectuelle (avec l'abonnement)
- TOUS LES MARDIS de 9H30 à 10H30 => session de gymnastique douce / sophrologie avec animatrice diplômée (l'abonnement + 41 € / trimestre X 3)
- TOUS LES MARDIS DE 14H à 16 H => « Petite Balade entre Amis » de 4 à 5 kms sur terrains faciles autour d'Aujargues (avec l'abonnement)
- TOUS LES VENDREDIS de 9H à 12H => Randonnée guidée de 8-10 kms en garrigue (avec l'abonnement)
(1 fois par mois => randonnée à la journée)

1 FOIS PAR MOIS :

- VISITE D'UNE JOURNEE d'un site / 1 musée / 1 exposition / etc... avec guide, en co-voiturage participatif + déjeuner au restaurant (abonnement + participation du club & participation individuelle)
 - Grotte Cosquer/ Uzès / Loupian & Valmagne / Narbonne / Savonnerie de Lodève/ etc.
 - Mais aussi Grotte Chauvet /Carrières de Lumières /Mine - Ecole d'Alès / Musée Saharien, etc...

DANS L'ANNEE :

- VOYAGES : (participation entière de l'adhérent)
 - 2023 => 5 jours : les Lacs Italiens / 2 jours : Festival des Lanternes à Montauban + Toulouse
 - 2024 => 5 jours : les Cinque Terra / 5 jours : Puy du Fou et Marais Poitevin
 - 2025 => 5 jours : le Pays basque