



Fibromyalgie Aube
8, avenue de la gare
10800 Saint-Julien-les-Villas
06 23 29 57 78
fibromyalgie.aube@gmail.com
www.fibromyalgie-aube.fr

>> Vous êtes une collectivité ou une entreprise ?

Contactez-nous pour
participer à l'illumination en bleu

Communiqué de Presse

Troyes, le 02/04/2026

12 mai 2026 : 33ème Journée Mondiale de la Fibromyalgie

Le 12 mai 2026 marquera la **33ème Journée Mondiale de la Fibromyalgie**, une journée essentielle pour **informer et sensibiliser** le grand public, les médias, les gouvernements, les institutions et les professionnels de santé à cette **maladie chronique méconnue**, qui touche **plus de 2% de la population française**.

C'est l'occasion pour l'**association Fibromyalgie Aube** de réaffirmer son engagement et d'intensifier sa mobilisation pour cette cause.

Une initiative pionnière et symbolique en France

Depuis 2021, **Fibromyalgie Aube est pionnière en France** d'une action de sensibilisation forte :

➔ **l'illumination en bleu des Hôtels de Ville et monuments pendant toute la semaine du 12 mai.**

Avant cela, **aucune démarche de ce type n'avait été lancée** dans notre pays pour la fibromyalgie. C'était une **première nationale**, initiée dans le département de l'Aube, puis étendue à de nombreuses villes françaises et étrangères.

👉 Aujourd'hui, cette **initiative innovante est reprise par d'autres associations** partout en France.

📺 Pour visionner notre action originale : [YouTube – édition originale](#)

📺 Pour visionner notre édition 2024 : [YouTube – édition 2024](#)

Une maladie invisible qui mérite d'être éclairée

Cette action lumineuse est **porteuse d'un double symbole** :

- **Le bleu**, couleur du ruban de la fibromyalgie
- 💡 **La lumière**, pour rendre visible une maladie dite « invisible »

Car la **fibromyalgie est encore mal connue, mal comprise et trop souvent ignorée**.

Cela entraîne une **prise en charge insuffisante**, et un **isolement** douloureux pour les malades.

Elle provoque :

- des **douleurs musculosquelettiques et neuropathiques** chroniques, intenses et généralisées.
- une **fatigue chronique invalidante** et de **nombreux autres symptômes**,
- et de multiples **conséquences sociales et professionnelles dramatiques**.

Les **causes restent inconnues**, le **diagnostic est complexe**, **aucun remède n'existe** à ce jour, et la **recherche demeure très insuffisante**.

Un appel à la médiatisation et au soutien

Nous faisons notre possible, toute l'année, pour **soutenir ces malades souvent oubliés**, mais la **Journée Mondiale du 12 mai** reste notre **meilleure opportunité de médiatiser leur réalité**.

Nous avons besoin de lumière - Nous avons besoin d'écoute - Nous avons besoin de vous

Je reste à votre disposition pour toute demande de reportage ou d'interview sur la fibromyalgie et sur les actions de notre association, qui œuvre depuis 10 ans pour les Audoises et les Audois.

Association Fibromyalgie Aube
06 23 29 57 78
fibromyalgie.aube@gmail.com
f Fibromyalgie Aube
i fibromyalgie_aube
www.fibromyalgie-aube.fr

Céline de la Fontaine
Présidente - Fibromyalgie Aube